

Der *Lebensgarten Erdweg* ist ein innovatives Projekt, nachhaltig und eigenverantwortlich mit der Natur und ihren Ressourcen in Achtsamkeit zu leben. Ob Strom aus erneuerbaren Energien, baubiologisches Wohnen oder gesunde Ernährung und Selbstversorgung aus dem Permakultur-Garten, Almut Schmidt-Rau, Dipl. Ing., Gärtnerin und Heilpraktikerin lebt seit vielen Jahren auf ihrem Landsitz *Lebensgarten Erdweg* in Gupf bei Kandern und setzt ihre Lebenseinstellung mit Kopf, Herz und Hand in die Tat um.

Der *Lebensgarten Erdweg* ist auch Lernort und Begegnungsstätte. In Vorträgen, Kursen und Seminaren gibt Almut Schmidt-Rau ihr vielseitiges Wissen und ihre langjährige Erfahrung zu den Themen „biologisches Gärtnern“, „naturnahe Bienenhaltung“, „Gesundheit“ und „achtsame Lebensweise“ an interessierte Menschen weiter.

Nähere Informationen über das Programm 2016 erhalten Sie auf Anfrage bei

**Lebensgarten Erdweg**

Almut Schmidt-Rau

Erdweg 12, 79400 Kandern-Gupf

Tel. 07626-8350

[lebensgartenerdweg@gmail.com](mailto:lebensgartenerdweg@gmail.com)